


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Félbarna kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Uborkával			Kakaó Kalács		
		Energia: 325.77 Kcal / 1,361.72 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 369.44 Kcal / 1,544.26 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	8.20 g	3.18 g	8.53 g	6.75 g	2.58 g	7.32 g	13.93 g	1.51 g	7.95 g	10.79 g	5.97 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	1.43 g	42.58 g	10.00 g	1.43 g	53.19 g	9.99 g	1.15 g	45.93 g	9.99 g	0.77 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Narancs			Tejszelet			Banán			Alma			Narancs		
		Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	0.10 g	0.00 g	2.05 g	5.35 g	2.23 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.25 g	0.00 g	0.01 g	7.80 g	5.93 g	0.09 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,7			1,3,7			1,3,7			1,3,7			1,3,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Karfioleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluska leves Zöldborsó főzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyérral			Paradicsomleves Levesbetéttel Rakott cukkini bulgurral			Sertésraguleves Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Cérumetéllel Burgonyafőzelék Sertés aprósüttel Félbarna kenyérral		
		Energia: 663.82 Kcal / 2,774.77 KJ			Energia: 553.15 Kcal / 2,312.17 KJ			Energia: 404.45 Kcal / 1,690.60 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 509.65 Kcal / 2,130.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.38 g	41.89 g	8.27 g	20.18 g	24.89 g	4.73 g	15.04 g	14.59 g	0.15 g	12.99 g	6.91 g	0.81 g	19.25 g	26.13 g	6.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.64 g	14.08 g	1.40 g	62.16 g	6.00 g	2.04 g	54.22 g	14.99 g	1.90 g	83.16 g	31.82 g	1.57 g	48.66 g	0.14 g	0.85 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemelével Paprikával			Tej Csokoládékrémes rúd Narancs			Tej Snidlinges sajtkrém Korpás kiflivel Uborkával			Tej Sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Sertés párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 506.61 Kcal / 2,117.63 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	7.46 g	1.03 g	18.81 g	32.16 g	12.35 g	13.44 g	14.09 g	6.93 g	11.64 g	7.00 g	4.47 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	0.57 g	34.51 g	0.00 g	1.56 g	35.62 g	0.00 g	0.98 g	27.60 g	0.00 g	1.19 g	42.06 g	13.11 g	0.92 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-11,11 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 1778340815-13
 Adószám: 14505004-18
 20.

2024.01.30 13:44:05 | QB - Élelem

